

# ENGLISH

---

## USES

Effective treatment for Tennis Elbow (epicondylitis), Golfers elbow and other overuse injuries.

## FITTING INSTRUCTIONS

1. Loop strap through the plastic ring and slide up forearm.
2. Position gel over top of the forearm.
3. Tighten strap by wrapping snugly but do not over tighten.
4. For Hot Therapy, place gel pad in microwave and heat in 15 second increments until desired temperature is reached. Use caution when applying hot therapy as gel may become very hot.
5. For Cold Therapy, place gel pad in refrigerator until desired temperature is reached.

## WASHING INSTRUCTIONS

Remove gel pad. This brace can be cleaned using a mild detergent and cold water. Lay brace out flat on a towel and air dry. Do not bleach. Do not put in washing machine or dryer. Re-insert Gel Pad in brace.

# ESPAÑOL

---

## USOS

Tratamiento efectivo para el codo de tenista (epicondilitis), codo de golfista y otras lesiones por uso excesivo.

## COLOCACIÓN

1. Enganche la correa por el anillo plástico y deslícela por encima del antebrazo.
2. Coloque el gel en la parte superior del antebrazo.
3. Ajuste la correa, colocándola alrededor del brazo para que quede bien calzada, pero sin apretarla demasiado.
4. Para la terapia de calor, coloque la almohadilla de gel en el microondas y caliéntela en incrementos de 15 segundos hasta alcanzar la temperatura deseada. Preste atención cuando aplique la terapia de calor ya que el gel puede calentarse mucho.
5. Para la terapia de frío, coloque la almohadilla de gel en el refrigerador hasta alcanzar la temperatura deseada.

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO

Quite la almohadilla de gel. Esta férula se puede lavar usando un jabón suave y agua fría. Estire la férula sobre una toalla para secar. No use lejía. No la ponga en la lavadora o secadora. Vuelva a colocar la almohadilla de gel en la férula.

**EN – Caution:** This product has been designed and tested based on single patient usage and is not recommended for multiple patient use. If any problems occur with the use of this product, immediately contact your medical professional.

**ES – Atención:** Este producto se ha diseñado y probado para su uso en un paciente único y no se recomienda para el uso de varios pacientes. En caso de que surja algún problema con el uso este producto, póngase inmediatamente en contacto con su profesional médico.

**Össur Americas**  
27051 Towne Centre Drive  
Foothill Ranch, CA 92610, USA  
Tel: +1 (949) 382 3883  
Tel: +1 800 233 6263  
ossurusa@ossur.com

**Össur UK Ltd**  
Unit No 1, S:Park  
Hamilton Road  
Stockport SK1 2AE, UK  
Tel: +44 (0) 8450 065 065  
ossuruk@ossur.com

**Össur Europe BV**  
Ekkersrijt 4106-4114  
P.O. Box 120  
5690 AC Son en Breugel  
The Netherlands  
Tel: +800 3539 3668  
Tel: +31 499 462840  
info-europe@ossur.com

**Össur Deutschland GmbH**  
Augustinusstrasse 11A  
50226 Frechen  
Deutschland  
Tel: +49 (0) 2234 6039 102  
info-deutschland@ossur.com

**Össur Canada**  
2150 – 6900 Graybar Road  
Richmond, BC  
V6W 0A5 , Canada  
Tel: +1 604 241 8152

**Össur Nordic**  
P.O. Box 67  
751 03 Uppsala, Sweden  
Tel: +46 1818 2200  
info@ossur.com

**Össur Iberia S.L.U**  
Calle Caléndula, 93 -  
Miniparc III  
Edificio E, Despacho M18  
28109 El Soto de la Moraleja,  
Alcobendas  
Madrid – España  
Tel: 00 800 3539 3668  
orders.spain@ossur.com  
orders.portugal@ossur.com

**Össur Europe BV – Italy**  
Via Baroaldi, 29  
40054 Budrio, Italy  
Tel: +39 05169 20852  
orders.italy@ossur.com

**Össur Asia**  
2F, W16 B  
No. 1801 Hongmei Road  
200233, Shanghai, China  
Tel: +86 21 6127 1700  
asia@ossur.com

**Össur Asia-Pacific**  
26 Ross Street,  
North Parramatta  
Sydney NSW,  
2152 Australia  
Tel: +61 2 88382800  
info-asiapacific@ossur.com

**Össur South Africa**  
Unit 4 & 5  
3 on London  
Brackengate Business Park  
Brackenfell  
7560 Cape Town  
South Africa  
Tel: +27 0860 888 123  
infosasa@ossur.com

**Össur Head Office**   
Grjótháls 5  
110 Reykjavík, Iceland  
Tel: +354 515 1300  
Fax: +354 515 1366  
mail@ossur.com



[www.ossur.com](http://www.ossur.com)

©Copyright Össur 2015

IFU 0564 Rev. 3

 **ÖSSUR®**  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS



Instructions for Use

Tennis Elbow Support with  
Hot/Cold Therapy